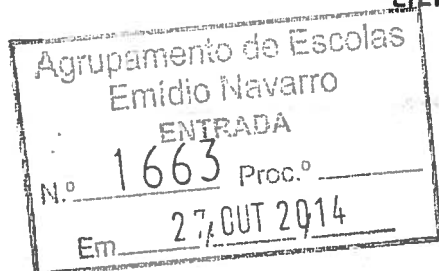




AGÊNCIA NACIONAL
PARA A CULTURA
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA

PAVILHÃO DO CONHECIMENTO CIÊNCIA VIVA



Senhor (a) Director (a)
Caros Professores

Of. Circ. Nº 8/2014

Procº 77/2012

21 Outubro 2014

Assunto: Loucamente – uma exposição sobre o bem-estar da mente - a nova exposição temporária no Pavilhão do Conhecimento

O Pavilhão do Conhecimento-Ciência Viva tem o prazer de apresentar a sua nova exposição temporária para o ano lectivo 2014/2015: *Loucamente – uma exposição sobre o bem-estar da mente*.

O tema do bem-estar mental diz respeito a todos nós. A exposição *Loucamente* cria o contexto para a discussão de assuntos pertinentes em ambiente escolar, como o *bullying*, a ansiedade, a importância das escolhas profissionais no sentimento de realização pessoal, a tolerância, etc. A exposição foca ainda conceitos das áreas da Bioquímica, Biologia, Psicologia, Saúde, História e outras áreas do saber.

Trata-se de uma exposição positiva sobre um tema complexo, que quer substituir o preconceito pelo conhecimento, o estigma pela compreensão e incentivar os visitantes a cuidar do seu bem-estar mental. Num ambiente seguro, os visitantes podem experienciar como se sentem as pessoas com determinadas perturbações mentais. Um dos grandes sucessos desta mostra é a escultura artística de Pierre-Laurent Cassière, o Esquizofone, que simula a sensação de ouvir vozes vindas de todos os lados. Os visitantes podem ainda entrar na sala das fobias, na barbearia das psicoses ou pôr à prova a sua percepção corporal no espelho da auto-estima.

O Pavilhão do Conhecimento encoraja o público a cometer algumas loucuras saudáveis, como dançar no meio da exposição ao som de uma selecção musical muito especial. No final, os visitantes podem desfazer-se dos seus problemas num triturador metafórico de preocupações. A exposição tem também experiências desenvolvidas a pensar nas crianças, abordando temas como as emoções e o medo.

(V. S. F. |

