

Biblioteca Escolar



Saúde e bem-estar nos provérbios populares



Turma 4 – 6.º Ano de Escolaridade
Língua Portuguesa

Ano Escolar de 2010-2011



**Quem ceia e logo se vai deitar
má noite irá passar**

**O vinagre e o limão,
meio cirurgião são**



**Azeite de oliva,
todo o mal tira**

**Casa onde não há pão, todos
ralham e ninguém tem razão**





**Batata e pão juntos
dão má digestão**

**Água fria e pão quente
nunca fizeram bom ventre**



**Anda quente, come pouco,
bebe assaz e viverás**

**Uma maçã por dia evita uma
visita ao médico**





**Come o que te faz bem e
não o que te sabe bem**

**Depois de bem almoçar
repouso um instante; depois
de um jantar caminho bastante**



**A laranja de manhã é ouro, à
tarde é prata, à noite mata**

**Não se vive para comer,
come-se para viver**





**Criança comilona,
embrutece e é mandriona**



**Pão e figo,
merenda de amigos**



O tomate é meio cozinheiro

**Quem não come por já ter comido,
não tem doença de perigo**



*Saúde e bem-estar nos
provérbios populares*



**Diz-me o que comes,
dir-te-ei quem és**

**Laranja antes do Natal,
livra do catarral**



**Vai-se o mal
comendo ovos sem sal**

**Dores com pão
depressa se vão**



*Saúde e bem-estar nos
provérbios populares.*



**Cautelas e caldos de galinha
nunca fizeram mal a ninguém**

**Mel, se o achaste,
come o que baste**



**Quem come salgado
bebe dobrado**

**Com pão e vinho,
anda-se o caminho**





**Por cima de melão,
vinho a meio tostão**

**Pão de hoje, carne de ontem, vinho
do outro Verão fazem o homem são**

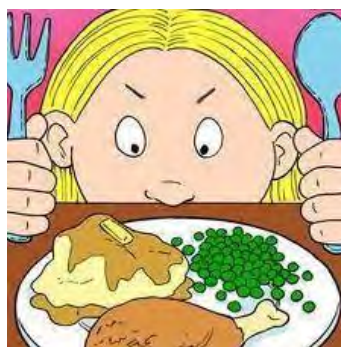


**Azeite, vinho e amigo,
melhor o antigo**

**Queijo com pão
faz o homem são**



*Saúde e bem-estar nos
provérbios populares*



**Pouco comer, pouco
rezar e não pecar levam
a gente a bom lugar**

**Come caldo, vive em alto, anda
quente, viverás longamente**



**Quem come a correr, do
estômago vem a sofrer**

**Comer e beber
só o que apetecer**





Schlank und fit

Professora

Dina M. R. Dourado